

3 Provinciale meerkamptitels voor LAT te Sint-Niklaas:

Onder een stralende zon en een licht briesje hebben 7 latters aangetreden tijdens het PK meerkampen te Sint-Niklaas.

De juniors en seniors vrouwen moesten zaterdag het eerst aantreden. Cynthia en Sofie behaalden de volgende resultaten tijdens dit weekend.

Cynthia: 16.49 met de horden, een mooi parcours tijdens hoog waarmee ze uitkwam op 1m53, 7m67 met de kogel, 27.72 tijdens de 200m, een heel regelmatige verspringreeks wat 5m20 tot uitslag bracht, 25m36 met de speer en 2.29.31 voor de 800m. Dit alles bracht Cynthia tot 4046 ptn en een eerste plaats voor haar 7-kamp.

Sofie: 15.68 met de horden na een struikel over de laatste horden, 1m35 met het hoogspringen, 8m73 met de kogel, 26.51 voor de 200m, 5m22 voor het verspringen, de speer vloog 31m45, 2.31.29 op de 800m na een progressieve wedstrijd. Dit alles bracht Sofie tot 4215 ptn en een provinciale titel.

Ook onze twee cadetten Leen en Sofie kwamen in actie.

Leen behaalde de volgende resultaten: 13.13 op de 80m horden, een mooie 1m59 met het hoogspringen, 11m35 met de kogel, 5m19 in het verspringen, de speer vloog 29m34 en ze liep 2.34.22 op haar 800m. Dit bracht Leen tot een puntentotaal van 3782ptn en een provinciale titel.

Sofie: 13.60 op de horden, ze sprong 1m47 hoog, de kogel raakte de grond na 7m40, ze sprong 4m77 ver, 24m02 met de speer, 2.48.94 op de 800m. Sofie haalde met deze resultaten een mooi totaal van 2955 ptn.

Ook bij de scholieren jongens kwam een atleet van lat aan de start van dit meerkampweekend. Namelijk Victor Besters.

Hij behaalde de volgende resultaten op zijn 9-kamp: 12.32 op de 100m vlak, hij sprong 5m68 ver, 12m51 stootte hij de kogel, hij sprong 3m70 hoog met de polsstok, 17.48 liep hij op de 110m horden, hij wierp de discus 30m05, hij sprong 1m68 hoog, de speer vloog 43m85 ver en over de afsluitende 1500m liep hij 5.05.40. Dit bracht Victor tot een totaal van 4875 ptn en een tweede plaats op het provinciaal podium.

Tijdens de eerste dag nam Paulien bij de benjamins meisjes ook deel aan de 4-kamp. Zij behaalde volgende resultaten: 10.17 op de 60m, ze sprong 3m37 ver, 17m66 wierp ze de hockeybal. Zij behaalde een 7^e plaats met 1139 ptn.

Op de tweede dag nam ook Hanne deel aan de 4-kamp bij de pupillen meisjes: 1682

Zij behaalde volgende resultaten: 9.49 op de 60m, 3m89 met het verspringen, 5m79 met de kogel en 3.39.43. Hiermee strandde zij op een mooie 8^{ste} plaats met 1682 ptn.

Hiermee zit ook voor de meerkampers het lange zomerseizoen erop.

Proficiat allemaal met jullie mooie prestaties !!!!